

区分	今年(1月末)	今年(12月末)	昨年(1月末)	前月比	昨年比	
人口	男性	360	358	373	2	-13
	女性	384	384	393	0	-9
	計	744	742	766	2	-22
世帯数	285	285	284	0	1	
65歳以上	744	351	47.2%			

No. 70

## 貴重な文化財守ろう 黒川、善仁寺で防火訓練！

1月24日、貴重な史料を保有する黒川地区にある善仁寺において、文化財防火訓練が行われました。訓練は本堂からの出火を想定、119番通報する一方、寺の関係者が文化財を想定した段ボールを外へ運び出し、初期消火に当たった。地域一体で文化財を守る意識を高めるため、三原消防署北部分署と地元の消防団、振興区の住民などが参加しました。



## 合同研修会を開催！

1月21日、吉川地区朗生クラブと黒川地区グラウンドゴルフクラブ主催の合同研修会が黒川自治センターにおいて開催されました。同クラブの新原浩会長の挨拶のあと、世羅町福祉課の大久保奈美子さんから「健幸」をテーマに「100歳体操」「居場所づくり」などについて講話をしていただきました。黒川地区振興協議会も新年度から「居場所づくり」について本格的に取り組むよう福祉課などと進めて参ります。



↑福祉課 大久保奈美子さんから「100歳体操」の指導を受けました。



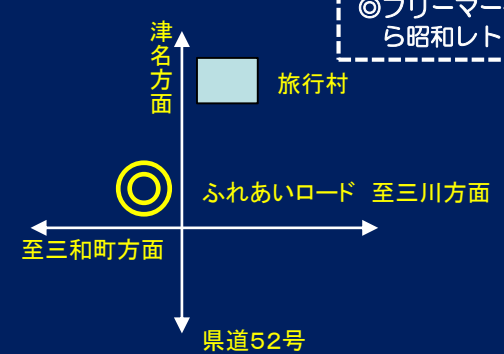
↑グラウンドゴルフ総会

**確定申告期間：2/26～3/4まで(黒川自治センター)**

## 平成28年度黒川地区「軽トラ市場」募集について

平成28年度の「黒川地区軽トラ市」に出店される方は黒川自治センターへお申し込みください。  
 今年の「黒川地区軽トラ市」は昨年同様、毎月の第4日曜日の開催となりますのでよろしくお願いいたします。  
 (地域イベントなどの開催時には営業日を変更する場合があります)  
 なお、出展場所は「旅行村南十路交差点」の広場に変更いたします。

◎フリーマーケット・野菜・お米・骨董品から昭和レトロのものまで何でもOKです。





# 黒川地区振興協議会役員研修（報告）

- 研修月日 2016年1月19日
- 研修先 島根県中山間地域研究センター
- 研修テーマ 有害鳥獣対策について  
イノシシ
- 内容



## イノシシとは

- とにかく臆病、ゆえに慎重
  - ・本来は昼行性。人気を避けて**夜間**に行動するようになった。
  - ・同じ道（獣道）が好きで、正確にたどる習性をもつ（**変化に弱い**）
  - ・見通しの良い、開けたところは苦手。
- 多子若齢化
  - ・2歳から出産可能。
  - ・1～2月に交尾して、5～6月ごろに平均**4～5頭**を出産。
  - ・オスは**単独**、メスは子や姉妹と**5～10頭**の群れで行動。
  - ・イノシシの社会は若齢化（オス6歳、メス10歳が寿命）
- 植物食に偏った雑食性
  - ・行動域は**1～4km<sup>2</sup>**
  - ・春は**タケノコ**、夏**草本**、秋**堅果類**、冬**根茎**を食べる。

- ・高さ**120cm**を飛び越える。ただし、助走はせずに**30～40cm**手の前から踏み切る。
- ・幅**140cm**を飛ぶ（助走はせず）
- ・**20cm**の隙間を摺りぬける。
- ・鼻： 覺に優れ、さらに**70kg**の重さを持ち上げる。
- ・目： **青系**の色は識別できるが赤や緑色は灰色と区別ができない。
- ・学習能力が高い。
- ・食用として気をづける。  
しっかり**血**を抜く。しっかり焼くように（寄生虫対策）
- ・のり面、芝生被害 → 一面に網をかける。
- ・彼岸花を嫌う
- ・**イノシシ**が好まない作物  
コンニャク、ピーマン、しょうが、ミント、ゴボウ、シソ、白ネギ、ウコン、ニンニク、パプリカ、ハクサイ、オクラ
- ・捕獲するのは、山奥のイノシシよりも、**加害している田畑周辺**のイノシシを。

**SERA 2016 Half Marathon Race & Kids Ekiden**

**第6回世羅ハーフマラソン大会 & 全国世羅キッズ駅伝**

2016.03.20(日) せらにし青少年旅行村

申込締切り 2/12(金) 17時まで

### ゲストランナー紹介



石樽亜紀子さん



ポールカマイシ選手



さいねい龍二さん

## 世羅台地に春を呼ぶ 世羅ハーフマラソン大会！

- ・全国から800人の市民ランナーが黒川地区にやってくる。東は、埼玉県、東京都から西は長崎県、福岡県などからエントリーを完了。
- ・出店もチェリッシュさん(小国地区)、ワイナリーさん、峠の駅さん、神石高原さん、上谷振興区さんなどから申込み有。
- ・エイドステーション(救護所)では、山福田地区振興協議会、津名地区振興協議会から選手たちに振る舞いがあります。
- ・えびろんさんは、15Km地点の給水ポイントで水の補給などで参加していただきます。
- ・振興区の皆さん、区長さん、体育部の皆さんも走路員等として参加していただいたおります。
- ・また、黒川地区振興協議会の会員の皆様もボランティア活動で全国からの市民ランナーの交通整理員等でご参加していただいております。
- ・ゲストランナーのサイン会も予定しております。

～ 世羅町自治センター会議模様(27年12月～28年1月開催) ～

### 高齢者の居場所づくりについて

世羅町では、高齢化の進展に伴い、認知症や一人暮らしなどにより、介護や支援を必要とする高齢者の大幅な増加が見込まれる中、孤立化の防止や認知症の早期発見、地域での見守り・支援を進めるため、高齢者の居場所づくりに取り組みしていきたいと説明があり、黒川地区振興協議会においても、高齢者が自由に集い、これまでの交流を通じて、地域から孤立することなく、高齢者どうし、高齢者や若者や子ども達との交流が図れるよう世羅町福祉課、世羅町社会福祉協議会、朗生会クラブ、黒川地区グラウンドゴルフ、地域ボランティア、NPO法人などと進めていきたいと考えております。

詳細は、区長会議、総会等でご説明をいたします。

### 黒川地区理事会を開催しました

1. 日時 平成 28年 2月4日(木) 13時～
2. 場所 黒川自治センター
3. 出席者 黒川地区振興協議会長 理事 センター長 スタッフ

#### 4. 議題

- (1) 世羅ハーフマラソン大会途中報告
- (2) 新しい総合事業 試行事業について
- (3) 黒川地区の旅行村に「森のセピアサロン」を開設について
- (4) 次回区長会議(2月27日)案件について
- (5) 当面の予定について
  - ・軽トラ市場の運営について
- (6) その他 情報交換

平成27年度  
**最終区長会議**  
2月27日(土)  
午後7時30分  
黒川  
自治センター

**ボランティアポイント制度の精算(賞品券との交換)を始めました。**

## けんこう保っと情報



### 冬の皮膚の乾燥対策

冬になると皮膚が乾燥して、かゆみや湿疹など皮膚のトラブルを抱える人が多くなります。乾燥を放置せずに、適切なケアを行って、健康な皮膚を維持しましょう！乾燥肌を防ぐには、皮膚を傷つけないことと、保湿を心がけることが大切です。

- 熱いお風呂に入らないようにしましょう。
- ～目安として42℃より低いぬるめの湯につかるようにしましょう～
- 体をゴシゴシ洗わないようにしましょう。
- ～ゴシゴシ洗いは肌を傷つけてしまうので、石鹸を良く泡立て手で優しく洗います～
- 適度な運動で、血行を良くし、新陳代謝を高めましょう。
- 部屋の湿度を保ちましょう
- ～加湿器などを用いて、湿度を50%前後に！～
- 保湿剤を塗りましょう
- ～塗る時間帯として望ましいのは、入浴後10分以内です～



お問合せ先：福祉課(☎25-0072)