

# くろがわ地区 振興協議会だより

2月  
2014

区分	今年(1月末)	昨年(1月末)	昨年比	
人口	男性	383	385	-2
	女性	400	417	-17
	計	783	802	-19
世帯数	290	290	0	
65歳以上	783	350	44.7%	

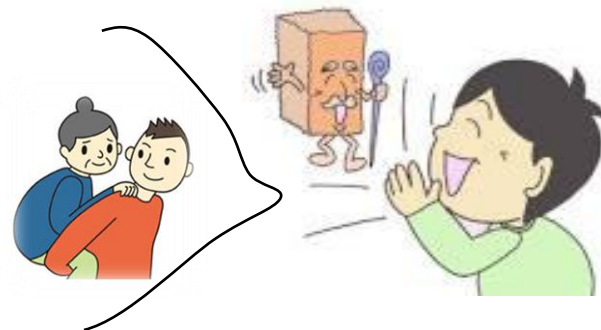
第47号

発行 黒川自治センター 729-6711 広島県世羅郡世羅町黒川282-1 ホームページ <http://www.sera-kurogawa.org/>

## 黒川地区小地域福祉ネットワーク会議報告会を開催しました！

1月18日、黒川地区振興協議会では「黒川地区小地域福祉ネットワーク会議報告会」を開催しました。ネットワーク会議を発足させたのは平成23年5月11日で約2年を経過した後の現状の見守りサポート事業、自主防犯・防災組織等について、さらには、今後の問題点についてネットワークメンバーで情報を共有いたしました。(出席者約50名)

- ◆出席者 世羅町総務課長 係長、福祉課長 係長、  
世羅町社会福祉協議会会長 世羅西支所長  
世羅署津名駐在所、 消防署北部分署世羅西出張所  
せらにし小学校長、世羅西中学校教頭  
民生委員、朗生会会長、せらにしグラウンドゴルフ世話人  
見守りサポーター、常設いきいきサロン世話人、えびろんさん代表  
黒川地区振興協議会会長、区長、福祉部長、事務局長



## 庄原市高・総領自治振興区一と福祉交流会を開催しました！

2月12日(水)、庄原市高自治振興センター、総領自治振興センターから24名が黒川自治センターを訪れ、見守りサポートなどのテーマで福祉交流会を開催しました。



訪問者 庄原市高地区社会福祉協議会 庄原市高社会福祉協議会長 民生委員、  
ひとり暮らし高齢者等巡回相談員  
庄原市総領社会福祉協議会 総領地域総合センター 地域センター長  
民生委員

区長会議の開催について

- ★日時 平成26年3月1日(土) 19時30分 ~
- ★場所 黒川自治センター
- ★出席者 振興協議会会長 理事 区長さん
- ★議題
  - ・平成26年度新区長さんへの引き継ぎ事項
  - ・暮らしのサポートについて 等

## 世羅町人権教育研究集会が開催される！

・2月9日(日)、第44回世羅町人権教育研究会がせら文化センターにおいて開催されました。今年「外国人と人権」をメインテーマに研究協議が行われ、多文化共生の町づくり8策などの報告があり、内容については、ひろしま国際センターの犬飼康弘氏から詳細に説明がありました。地元から(有)クリエイト代表の福本春二氏から自らの体験を通じて海外からの実習生に対する接し方は、「おもいやり」「コミュニケーション」が大切であるとの講話を受けました。



# 「暮らしのサポート」(交通移動)について

- ◎利用をされる方は、お早めにお電話ください。
- ◎どんなことでも良いですからご相談ください。

☎37-2117  
自治センターへ

## 確定申告

### 所得税、町県民税、国民健康保険税の申告が始まります

- 日時 : 2月28日(金)、3月3日(月)、4日(火)
- 場所 : 黒川自治センター 8時30分~16時まで

### 「世羅町の医療を考える会」に参加して!

1月19日(土)、世羅町文化センターにおいて「世羅町の医療を考える会」が開催されました。

「地域医療を考える」と題して自治医科大地域医療学センター長の梶井英治先生から全国の医療についての課題と方向性について講話がありました。

世羅中央病院からは末廣院長が世羅町の医療について説明があり、この中で、世羅中央病院の沿革史、医療・医師不足の課題などについて説明がありましたが、医師不足、医師の過酷な勤務などやこれまでの中央病院の危機について理解ができ、改めて、地域が医療を育むことの必要性を感じました。(事務局長)



### 第4回せら黒川明神山クロスカントリー大会の出店を募集!

- 日 時:平成26年3月23日(日)9時~15時
- 出店場所:せらにし青少年旅行村 駐車場
- 出店希望できる団体:  
世羅町内を拠点とし活動している団体  
(活動内容の確認をさせていただく場合があります)
- 提出期限:平成26年2月28日(金)  
その他:テント、机、椅子、発電機等出店に必要な物品は各団体でご用意願います。  
なお、各団体で都合ができない場合は、大会事務局にご相談願います。  
(☎ 37-2117)



「一無・二少・三多」の健康管理で生活習慣病を予防!  
— 毎年2月は、全国生活習慣病予防月間 —

### ケンコウ保ツト情報

「一無・二少・三多」は、一無=禁煙、二少=小食・少酒、三多=多動・多休・多接の6つからなる健康習慣です。日ごろの生活を振り返り、ひとつでも多くの習慣を取り入れることで、生活習慣病を予防し

#### 一無 『禁煙・無煙』

喫煙は万病の元です。がんをはじめ、心血管疾患、脳血管疾患のリスクを高めます。

#### 二少 『少食・少酒』

食事は常に腹7~8分目で、塩分は1日7.5g以内、飲酒は日本酒で1合程度までとし飲みすぎないようにしましょう。

#### 三多 『多動・多休・多接』

一日の中で20分以上の運動をとるとともに、7~8時間はしっかりと睡眠をとりましょう。また、多くの人と交流をもち、ストレスをため込まない生活に心がけましょう。

## 第4回せら黒川明神山 クロスカントリー大会

2014.3.23(日)開会式:午前9時30分  
晴雨不論

場所:広島県世羅町 せらにし青少年旅行村

### ゲストランナー



◆チャールズ・ディランゴ選手  
(JFEスチール競走部)

◆西川実知子アナ  
(エフエムふくやま)

◆広島県立世羅高校男子・女子陸上競技部選手