

# くろがわ地区 振興協議会だより

7月  
2014

区分	今年(6月末)	昨年(6月末)	昨年比	
人口	男性	381	384	-3
	女性	397	407	-10
	計	778	791	-13
世帯数	288	291	-3	
65歳以上	777	351	45.2%	

第51号

発行 黒川自治センター 729-6711 広島県世羅郡世羅町黒川282-1 ホームページ <http://www.sera-kurogawa.org/>

## 神石高原町牧自治振興会との交流会を開催！

6月19日(木)、黒川地区老人クラブ「吉川朗生会主催」による神石高原町牧自治振興会とのGG交流会を開催。今年、合併10周年を迎える両振興会において梅雨の合間をぬって晴天に恵まれた神石高原町において親睦を兼ねたグラウンドゴルフ大会を開催しました。素晴らしいコースコンディションの中、参加した会員は笑顔でプレーを楽しみました。参加した会員からは、「めったにない対外(交流)経験」で貴重な体験を味わったとご満悦でした。

牧自治振興会の皆さんありがとうございました。  
次は、7月31日(木)世羅町黒川地区スポーツ広場でお会いしましょう。

号外1・2号地区住民のみ配布



## 見守りサポーターさんとの情報交換会

6月25日(水)、黒川地区見守りサポートさんとの情報交換会が黒川自治センターにおいて開催されました。「見守りサポーターさんから監視されている」「見守りはどこまでしたらよいのか」などの質問が事業を開始した3年前にはありましたが、今では、「家を留守にし子供に会いに行くときには電話を頂いたり」「見守っているうちにすっかり元気になった」「高齢者仲間になり畑に座り、いろいろ話をすることで私も元気になった」などの声があり、黒川地区で見守りサポート事業を立ち上げて3年を経過しましたが、今後も高齢化が進むなかでボランティア活動による福祉活動がより重要になってくると思いますので、見守りサポーターさん！今後もよろしくお願いいたします。

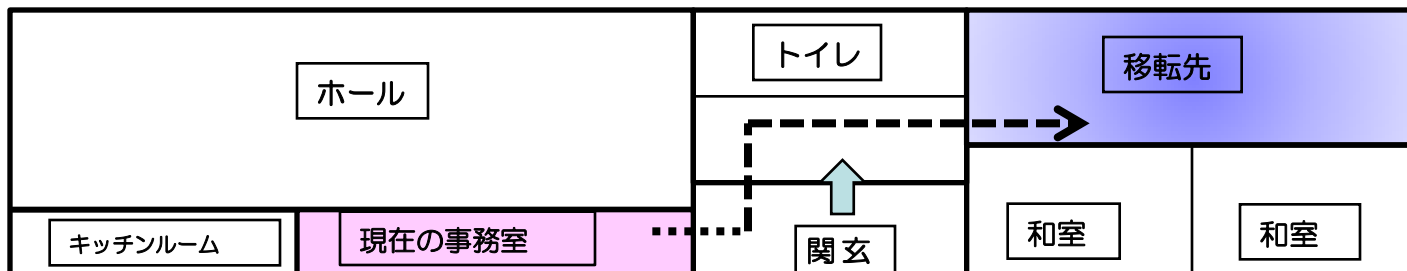


### 草刈等のお願い

■日時 7月27日(日) 8時 明神山  
 ■集合場所 旅行村体育館前  
 ■担当 中地区(三日市上・下、前山家)

■日時 7月27日(日) 8時 枕木  
 ■集合場所 枕木公園  
 ■担当 中ヶ原、後山家振興区

## 黒川自治センター事務室の移転について(7月中旬)



- 【主な移転理由】
- 事務室が狭隘である。(資料保管場所の確保)
  - 住民との対話スペースが不足。
  - 地下(ケーブル穴)からムカデ、大きなクモなどが頻繁に出る。
- 【移転後の事務室】
- 住民などの打合せコーナーとする。



# 山口県柳井市余田地区から黒川地区を訪れる

27日(金)、柳井市余田地区から黒川自治センターに来館され、福祉交流会を開催しました。人口、世帯数も余田地区が黒川地区を少し上回る地域で近隣に海、田んぼもあり、農村風景、環境についてはイノシシにも悩まされているようで黒川地区と似ている。見守りサービス、給食サービスも行われているようです。当日は、15名の民生委員、福祉委員さんが訪れ、交流会の後は、えびろんさん食堂において昼食を召し上がられ、楽しく意見交換も行い「おいしかった!」との言葉を残され次の目的地であるワイナリーへ向かわれました。



## 健康

## 黒川地区グラウンドゴルフチャンピオン大会予選会(3回)結果!

黒川地区振興協議会主催「グラウンドゴルフチャンピオン大会」第3回予選会を黒川スポーツ広場で開催し28名が参加しました。予選会の結果3名、プラス1名がチャンピオン大会(9月25日)への出場権を得ました。黒川GGコースで1位~3位までが30代のスコアで上がるなどレベルがアップしてきました。次回は、7月24日です。申し込みは、自治センターまで。

2ゲーム16ホールの結果

- ①上川春夫 36 (18,18)
- ②前中哲志 38 (22,16)
- ③古原隆志 39 (22,17)
- 女性プラス1 佐々木フジエ 45 (27,18)



## 児童たちの自転車点検がありました!

6月28日、せらにし小学校に通っている黒川地区の児童たちの自転車点検が今年も黒川自治センターで行われました。



## けんこう保っと情報

### 体調をくずしやすい夏の健康管理



梅雨があけると、いよいよ本格的な夏になってきます。私たちのからだは、汗をかくことで体温の調整をしています。しかし、温度の高い屋外と冷房の効いた室内を出入することで調節機能がうまく働かなくなり、疲れやすい、だるいなどの症状があらわれます。

#### ●食欲がない時は温かいスープを

食欲がない時でも水分補給と栄養がとれるスープは、夏バテ予防に効果的です。野菜や卵などを使い、ビタミンやたんぱく質がとれるスープをつくりましょう。



#### ●快適に睡眠できる工夫をする

夏の夜は寝苦しく、睡眠不足になりがちですが、睡眠は消耗した体力の回復に欠かせません。寝苦しい場合は、布団を麻などのサラッとした肌触りのものに変えたり、扇風機等を効果的に活用したりしましょう。



お問合せ先：福祉課(☎25-0072)

## 区長会議模様(要旨)

~ 7月4日(金) 19:30 ~

- (1) 黒川自治センター事務室の移転について
  - ・事務所が狭隘であること。
  - ・住民の皆さんとの対応がしにくい。
  - ・ムカデ、大きなクモなどが地下から事務室へ。など理由で事務室をリフレッシュルームへ移転します。
  - ・移転日 : 7月中旬
- (2) 「夏祭り」「敬老会」の概要
  - ・世羅町合併10周年イベントとして開催します。
  - ・別途、詳細は連絡します。
- (3) かのさとツーリズム視察研修について
  - ・黒川地域の自慢の宝物を皆さんと分かち合いたい...
  - ・素朴な農山村をゆっくり味わっていただく体験ツアーを企画し黒川地域を第二のふるさととしてお迎えしたい。
- (4) せらにし防犯大会
  - ・途中報告(せらにし防犯実行委員会で決定)
- (5) その他連絡
  - ・環境部長会議模様(公衆衛生協議会について)
  - ・各振興区の環境部長さんを中心に公衆衛生協議会の活動を今後も継続していきます。

代表 : 新原 浩さん  
事務局長 : 奥川省三さん  
同 : 小林幸正さん  
会計 : 山口津也子さん  
監事 : 小迫正子さん 井上一幸さん