

くろがわ地区 振興協議会だより

9月
2014

区分	今年(8月末)	昨年(8月末)	昨年比	
人口	男性	379	382	-3
	女性	395	404	-9
	計	774	786	-12
世帯数	287	290	-3	
65歳以上	774	351	45.3%	

第53号

世羅町の西端 黒川自治センターへ 観光案内所（ウエスト・インフォ）を 設置！

9月6日（土）、黒川自治センター事務所跡へ観光案内所が設置され、県道52号線沿いの自治センター入口に看板が設置されました。
名称は、観光案内所、ウエスト・インフォ（West・info）で、世羅町の西の玄関として観光案内などの情報を発信することとしています。
黒川地区振興協議会では、「旅行村」「黒川明神山」などの施設や自然資源と地域の人材を活かした体験プログラム（グリーン・ツーリズム）の実践を目指しており、これらの自然体験を観光案内所（ウエスト・インフォ）で受付することとしております。今年度は試行実施、次年度は本実施に向け、現在、進めております。



8. 6大雨で黒川地区に「避難準備情報」の指令！



○ 大雨災害発生状況について、世羅町総務課から説明（事務局長会議）
芦田川甲山観測所の水位が氾濫危険水位に達することが予想され、美波羅川の増水情報を把握したことから、午前8時27分に「避難準備情報」を発令。
黒川地区では、最高雨量は1時間で32.0ミリを記録した。
黒川体育館への避難者はありませんでした。
被害状況（世羅西地区 計 75件）
→ 床下浸水10、道路13、河川5、裏山崩壊9、農地37、ため池1件。

★ 避難の判断は住民一人ひとりが判断し、自分の取るべき行動を事前に考えておきましょう。（8/3 中国新聞記事）

高齢者福祉

黒川地区「常設ふれ愛サロン寿」で手品笑一

9月3日、矢通地会館において「常設ふれ愛サロン寿」の主催で手品ショーが行われました。日頃は、高齢者などが集まり布草履を作成されたり、集い型の高齢者見守り活動にも取り組んでいただいております。
手品ショーには、矢通地、神田敷名谷、横路、下陰地、明和振興区などから約30名が参加しました。
「いきいきふれ愛サロン寿」の活動は、毎週水曜日、13時30分から「矢通地会館」で行われておりますので、お気軽にご参加をお待ちしています。



黒川地区 公衆衛生協議会



「庄原市帝釈自治振興区との福祉交流会！」を開催しました

8月30日（土）、黒川地区振興協議会では、東條町帝釈自治振興区（15名）との福祉交流会を黒川自治センタにおいて開催いたしました。

黒川地区振興協議会と社会福祉協議会せらにし支所と一緒に事業を進めている「小地域ネットワーク会議（見守りサポート、暮らしのサポート、自主防災・防犯組織）」における活動内容について意見交換をおこないました。



「ノルディックウォーキング」で健康づくり！

世羅町福祉課は、「ノルディックウォーキング」で健康づくりを目的として、黒川自治センターへポール（ストック）10セットを配備しました。＜伸縮可能なポール＞一般的にポールの長さの目安は、あなたの身長が160cmであれば「身長×0.68ないし0.65」と言われています。初心者のうちは少し短めにし、慣れてきたら長めにするのが効果的のようです。ご利用の場合は、黒川自治センターへ 0847-37-2117。推奨利用コースは、せらにし青少年旅行村大池コース 約2kmが最適。



黒川地区「敬老会」の開催のお知らせ！

～世羅町合併10周年記念イベント～

今年も10月12日（日）敬老会を開催いたします。77才以上の皆様をご招待させていただきます。現在、区長さんから当日の参加状況を確認をさせていただいております。楽しい企画を準備しておりますので、是非ご出席ください。

けんこう保つと情報

秋バテにご注意ください！

・夏の暑い時期はなんとか乗り切ることが出来ても、少し涼しくなりはじめた初秋の頃に、体の疲れが一気に出てしまい、遅めの夏バテ（秋バテ）になってしまう人も多いのです。最近では、この秋バテになる人の割合が増加しています。心と体を休ませ、秋バテを予防しましょう。

☆秋バテ予防のポイント☆

<食事>

・温かくて胃腸に優しい朝食をとみましょう。
・疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富な豚肉やカボチャなどの色の濃い野菜を食べましょう。

<入浴>

・38度程度のぬるい湯につかり、胃腸の働きを活発にする副交感神経を優位にさせると良いでしょう。
・入浴のタイミングは「夜眠る2時間ほど前」が良いでしょう。
・入浴前後にしっかり水分補給しましょう。

<就寝時>

・就寝時あまり暑くないようであれば、できるだけ冷房を使わないようにしましょう。
・首や後頭部に保冷剤を活用して寝苦しさを軽減するのも1つの方法です。



お問合せ先：福祉課(☎25-0072)

「花いっぱいふれあい清掃活動！」 の実施について

- ◆期 日 平成26年9月22日（月）
13時40分 開会 小雨決行
予備日：9/29（月）
- ◆場 所 黒川体育館前
- ◆内 容 小学生・中学生・保護者及び地域住民が一緒になり、花をプランターに植えたあとスポーツ広場周辺、体育館周辺の清掃活動を実施します。
- ◆持参物 手袋（軍手）、火ばし学校はビニール袋を準備されます。
- ◆参加者 せらにし小 → 30名
世羅西中 → 19名 計 49名。

