

# くろがわ地区

振興協議会だより

3月  
2015

区分	今年(2月末)	昨年(2月末)	昨年比	
人口	男性	375	381	-6
	女性	394	400	-6
	計	769	781	-12
世帯数	284	290	-6	
65歳以上	769	355	46.2%	

第59号

## 高齢者の暮らしを支える

～ 黒川地区暮らしのサポート ～

「暮らしのサポート事業」として2013年から月・水・金曜日に3回ずつボランティアで走らせております。

今や通院、役場、農協、世羅署への免許切り替えなど住民からのさまざまなサポートとして高齢者の皆さんを送迎しております。

住民776人の高齢化率は45.6%(世羅町平均38.6%)と町全体を上回っています。地区住民の優しい支えがありこの事業が成り立っています。

今後も住民の皆さんにご理解をいただきこの事業を進めていきたいと考えております。

約2年間、「つないで号」の運転手を担当していただいた神田敷名谷振興区の新田智慧明さんは、この3月末で勇退されることになりました。事業開始時からたいへんお世話になりありがとうございました。

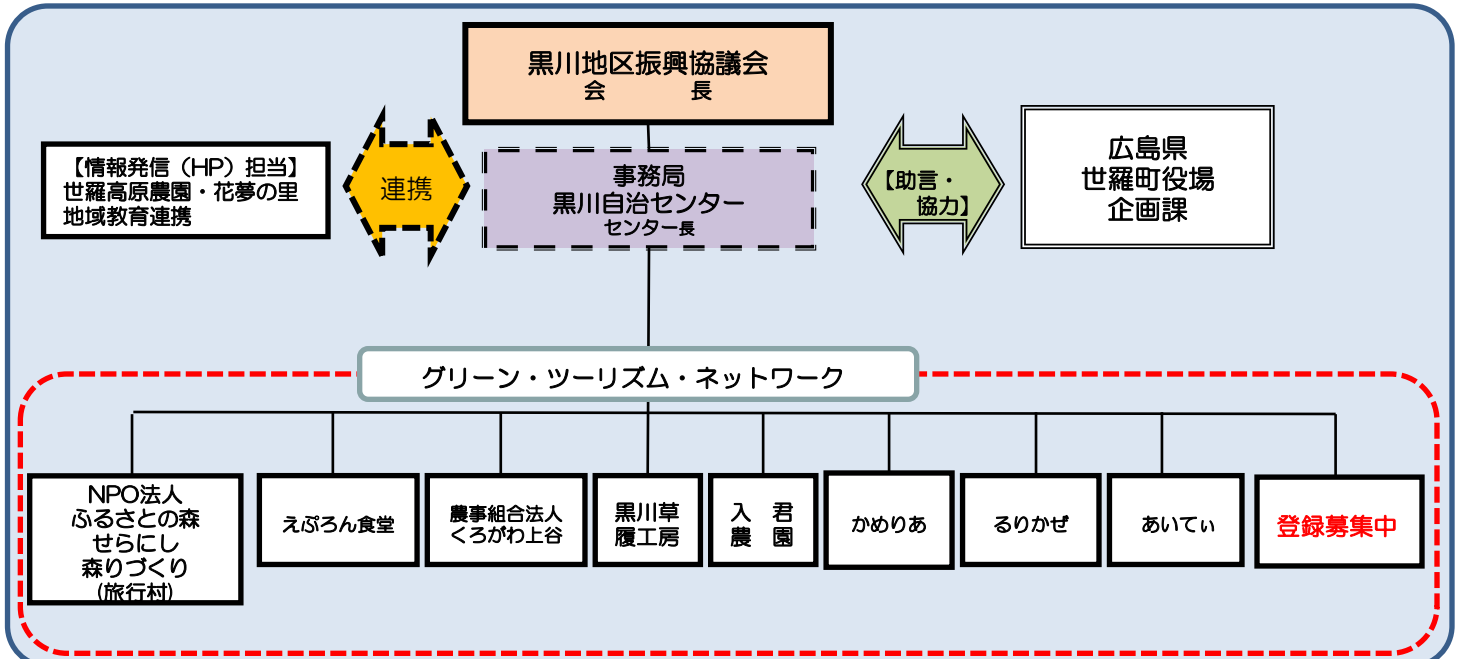
4月から、下陰地振興区の末廣 弘さんが運転手を引き継いでいただくことになりました。



三次市津島病院前で最後の送迎をされる新田さん

## 新年度から始まる黒川地区 グリーンツーリズムネットワーク化

～ご家族で、グループで「世羅町黒川地区」に遊びにきんさい～



### 目的・必要性

- ・黒川地域にある自然、景観、暮らし、歴史、文化などを町づくりにリンクさせることが、人づくり、元気おこしの有力な手段と考えています。このような理由から、平成27年度には、黒川地区住民と町外との交流を目指し、交流人口を定住人口に転化させたいと考えております。
- ・町外からの住民を黒川地区に迎え、ご家族で、グループで農作業体験や地域の文化や自然に親しんだり、旅行村に泊まったりできる黒川地区「自然体験」(仮称)を住民の皆さんと一緒に進めていきたいと考えています。
- ・例えば、旬の野菜収穫と田舎料理、山菜採り、野菜栽培・明神山自然ウォッチング、陶芸体験、農家に泊まろうなどの体験メニューをオープンし、それぞれ料金、時期、人数を示しホームページやチラシで募集していきます。
- ・これらの事業を進めることで、地域づくり、地域振興、地域施策として期待しております。

# 第5回世羅ハーフマラソン大会 全国キッズ駅伝大会

～ あったかいんだから ～

3月21日(祝)  
8:30開会式

地元世羅町を始め、庄原市、府中町、広島市などからボランティア約200名が当日の競技役員・走路員などを担当し大会運営をしていきます。  
参加人員は、埼玉県、長崎県などから約800人が世羅町の西端、「せらにし青少年旅行村」にやってきます。  
今年、復活した全国キッズ駅伝大会には18チームがエントリーをしています。

ゲストランナーは、今年1月に行われた大阪国際女子マラソン大会で国内2位となった「エディオン女子陸上部所属 渡邊裕子選手」やロンドン・パラピックに出場した「NTT西日本陸上競技部」 堀越信司選手などを迎えます。



渡邊裕子選手



下花史佳選手



堀越信司選手

**交通規制**  
この場所は、3月21日(祝) 9時10分～10時10分まで  
**世羅ハーフマラソン大会のため**  
全面通行止にご協力願います。

**交通規制**  
この場所は、3月21日(祝) 8時55分～11時30分まで  
**世羅ハーフマラソン大会のため**  
全面通行止にご協力願います。

**交通規制**  
この場所は、3月21日(祝) 9時30分～11時30分まで  
**世羅ハーフマラソン大会のため**  
片側交通規制にご協力願います。

**交通規制**  
この場所は、3月21日(祝) 8時55分～11時30分まで  
**世羅ハーフマラソン大会のため**  
片側交通規制にご協力願います。

**交通規制**  
この場所は、3月21日(祝) 9時00分～11時30分まで  
**世羅ハーフマラソン大会のため**  
片側交通規制にご協力願います。

【大会の魅力】

- 黒川えびろんさん → 14km付近でバナナの振る舞い
- 山福田地区振興協議会 → 16km付近で瀬戸内のレモン汁などの振る舞い
- 津名地区振興協議会 → 8km付近で豚汁の振る舞い
- チェリッシュさん → 旅行村駐車場でポタン鍋を提供
- 農事法人くろがわ上谷 → お餅など
- かめりあさん → うどん、かりんとうなど
- せらワイナリー → 世羅ワインなどのお土産品

\*大会当日、走路員の皆さんは、8時に旅行村グランドへ集合です。

## 黒川地区「常設ふれ愛サロン寿」において 元気で過ごせる手助けができました！

2月18日、ふれ愛サロン寿では、「高齢者にやさしいまちづくり」を目指して毎週水曜日13時30分から黒川寿会館において、古着を活用した藁草履の作成やおしゃべりを通じて元気で過ごせる手助けをおこなっております。集い型の見守りサポートとしても活動を積極的に取り組んでおられるなか、18日には、素敵な思いでづくりにしようと、世羅町に在住されている生田住職様をお招きし、腹話術などで楽しんでいただきました。



けんこう保っと情報！

### いつも笑っていますか？

～毎日笑って健康長寿～

「笑う門には福来る」「笑いは百薬の長」など、笑いが健康によいということわざがありますが、近年医学的研究からも、笑いが健康に大きな効果があることがわかってきました。

\* 笑いの効果 \*

- NK細胞、T細胞の活性が上がり免疫力があがる！
- 副交感神経の活性がアップし、心身ともにリラックスの状態になる！
- 脳の血流量が増え、活力があがり、認知症予防にもつながる！
- ストレス解消できる！
- 血糖値をさげる働きがある！



笑いの効果のすごいところは、これらの変化が笑いのすぐ後に起こることです。これだけ、早く効き、効果があり、いつでもどこでもできて、しかし費用はかからず、副作用がなく気持ちがいい薬は他にありません。毎日笑って、すこやかな日々を送りましょう！

お問合せ先：福祉課 ( ☎25-0072 )

黒川地区振興協議会総会開催のご案内

1. 日 時 平成27年4月18日(土) 19時00分～
2. 場 所 黒川自治センター
3. 議 題

議案	議案項目
第1号議案	平成26年度事業報告及び決算報告(一般会計・特別会計)について 監事監査報告
第2号議案	平成27年度事業計画(案)及び収支予算(一般会計・特別会計)〈案〉
第3号議案	平成26年度事業報告及び決算報告(暮らしのサポート)について 監事監査報告
第4号議案	平成27年度事業計画(案)(暮らしのサポート)について〈案〉

4. その他 報告
5. 別途、新区長さんへ通知いたします。

## 「ポイ捨て空き缶等の収集活動」を実施いたしました

黒川地区公衆衛生協議会(新原 浩会長)は、3月21日(祝)に開催される世羅ハーフマラソン大会を前にコースとなるふれあいロード周辺のゴミ・空き缶等の収集活動を実施しました。

コーヒー缶の他に缶ビールのポイ捨ての多さに驚きを感じております。

ジュース缶、雑誌などビニール袋に3袋収集いたしました。

また、中学校の通学ルートとなる町道もゴミの収集を行いました。ゴミの集まる所に犯罪の発生率が高いといわれており、早めに整理を図りました。



なくそう交通死亡事故・  
アンダー90作戦！

世羅警察署